

Le forme codificate ufficiali in China e nel mondo di Changquan, Nanquan, Taijiquan, Duilian

Changquan (Mano nuda)	Jian Shu Spada	Dao Shu Sciabola	Gun Shu Bastone	Qiang Shu Lancia
16° Movimenti	16 Movimenti	16 Movimenti	16 Movimenti	16 Movimenti × 2
20° Movimenti	18 Movimenti	18 Movimenti	17 Movimenti	28 Movimenti
32° Movimenti (1°forma)	32 Movimenti	32 Movimenti	32 Movimenti	44 Movimenti
32° Movimenti (2°forma)	52 Movimenti	33 Movimenti	48 Movimenti	44 Movimenti
32° Movimenti (3°forma)	51 Movimenti	42 Movimenti	48 Movimenti	51 Movimenti
43° Movimenti	(codificata vecchia)	56 Movimenti	(codificata vecchia)	(codificata vecchia)
46° Movimenti	vecchia)	(codificata vecchia)	49 Movimenti	54 Movimenti
53° Movimenti	54 Movimenti	54 Movimenti	(codificata nuova)	(codificata nuova)
60° Movimenti (codificata vecchia)	(codificata nuova)	(codificata nuova)		
54° Movimenti (codificata nuova)				

Nanquan	Nandao	Nangun	Nanqiang	Nancha	Dantougun
16 Movimenti 1	16 Movimenti	16 Movimenti × 2	79 Movimenti*	63 Movimenti*	65 Movimenti*
16 Movimenti 2	32 Movimenti	32 Movimenti × 2			
16 Movimenti 3	49 Movimenti	44 Movimenti			
24 Movimenti	66 Movimenti	66 Movimenti			
32 Movimenti 1					
32 Movimenti 2					
(32 Movimenti) 3*					
(44 Movimenti)*					
50 Movimenti					
55 Movimenti					
63 Movimenti					
(68 Movimenti)*					

Taijiquan	Taijijian	Taijiqiang	TuiShou		
8° Movimenti	16° Movimenti	16° Movimenti	14° gruppi		
10° Movimenti	18° Movimenti	26° Movimenti			
16° Movimenti 1	32° Movimenti				
16° Movimenti 2	34° Movimenti × 2				
24° Movimenti	42° Movimenti				
32° Movimenti					
42° Movimenti					
40° Movimenti Yang					
73° Movimenti Sun					
46° Movimenti Wu					
56° Movimenti Chen					
45° Movimenti Wu					

Duilian
Changquan in 2 Sciabola vs. Lancia

* Sono le forme codificate esaminate e approvate dall'Associazione Wushu Cinese.